

Н.И. Попова

---

# **АЛЛЕРГИЯ: ПОСОБИЕ ДЛЯ ВРАЧА**



Москва  
Издательство «Логосфера»  
2025

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| От автора.....                                                         | 5         |
| Об авторе.....                                                         | 6         |
| Список сокращений.....                                                 | 7         |
| <br><b>1 глава. Что такое аллергия?.....</b>                           | <b>9</b>  |
| Классификация аллергических реакций.....                               | 10        |
| Роль гистамина в аллергических заболеваниях.....                       | 11        |
| Симптомы аллергических реакций.....                                    | 13        |
| <br><b>2 глава. Методы диагностики аллергических заболеваний... 14</b> | <b>14</b> |
| Иммуноферментный анализ.....                                           | 14        |
| Иммунохемилюминесцентный анализ.....                                   | 14        |
| Тест-система ImmunoCAP.....                                            | 15        |
| Молекулярная аллергодиагностика.....                                   | 15        |
| Аллергокомпоненты.....                                                 | 17        |
| Возрастные особенности.....                                            | 19        |
| Кожные пробы.....                                                      | 19        |
| Преимущества кожных проб.....                                          | 20        |
| Недостатки кожных проб.....                                            | 20        |
| Правила подготовки к кожным пробам.....                                | 21        |
| <br><b>3 глава. Антигистаминные препараты: общая информация... 23</b>  | <b>23</b> |
| Антигистаминные средства I поколения.....                              | 24        |
| Антигистаминные средства II поколения.....                             | 24        |
| Антигистаминные средства III поколения.....                            | 25        |
| <br><b>4 глава. Подбор антигистаминного препарата..... 28</b>          | <b>28</b> |
| Супрастин (Хлоропирамин).....                                          | 28        |
| Тавегил (Клемастин).....                                               | 30        |
| Лоратадин.....                                                         | 31        |
| Цетиризин.....                                                         | 32        |
| Эбастин.....                                                           | 33        |
| Левоцетиризин.....                                                     | 34        |
| Монтелукаст.....                                                       | 35        |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Дезлоратадин.....                                | 36 |
| Фексофенадин.....                                | 37 |
| Биластин.....                                    | 38 |
| Насальная терапия аллергических заболеваний..... | 39 |
| Глазные антигистаминные препараты.....           | 51 |
| Чек-лист для врача.....                          | 53 |

## **5 глава. Перспективы развития антигистаминных препаратов..... 54**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Генно-инженерная терапия.....                            | 55 |
| Аллерген-специфическая иммунотерапия.....                | 56 |
| Сублингвальная аллерген-специфическая иммунотерапия..... | 57 |

## **6 глава. Гистамин..... 60**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Причины выработки гистамина.....              | 61 |
| Регуляция синтеза гистамина.....              | 67 |
| Причины неэффективности лечения аллергии..... | 68 |

## **7 глава. Ринит и конъюнктивит..... 71**

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Дифференциальная диагностика аллергического ринита.....     | 71 |
| Дифференциальная диагностика аллергического конъюнктивита.. | 74 |

## **Неотложная помощь в аллергологии..... 77**



## ОТ АВТОРА

С аллергией сталкивается практически каждый врач на амбулаторном приеме. Далеко не всегда есть возможность тут же обратиться к аллергологу, а пациент нуждается в помощи здесь и сейчас.

Это пособие написано как быстрый помощник врача на приеме, который поможет быстро подобрать препарат, опираясь на современную доказательную базу.

Здесь нет долгих размышлений о патогенезе и длинного списка ссылок с их обсуждением. Не было и задачи дублировать клинические рекомендации. Только то, что требуется врачу при работе с пациентом.

В книге кратко изложено, что такое аллергия, какие есть современные методы диагностики, указаны основные препараты для лечения аллергии и как подбирать.

Отдельно разобраны перспективы развития антигистаминных препаратов, роль гистамина, особенности и дифференциальная диагностика аллергического ринита и конъюнктивита.

Автор надеется, что эта книга станет добрым помощником врачей всех специальностей, которым приходится иметь дело с аллергией.



## ОБ АВТОРЕ



**Попова Наталья Игоревна,**  
аллерголог-иммунолог

**Девиз в работе:**

«Не просто лечить таблетками,  
а учить жить полноценной жизнью»

**Образование:** Волгоградский медицинский университет по специальности «Лечебное

дело» (2012 г.), интернатура по специальности «Терапия» 2013 г.

Профессиональная переподготовка по аллергологии и иммунологии в 2014 г.

Постоянно изучает новые методы диагностики и лечения

- Эксперт-преподаватель Международного центра медицинского и фармацевтического образования.
- Эксперт интернет-изданий «Спорт-Экспресс» и «BAR24».
- В 2021 году вошла в ТОП-3 лучших врачей-аллергологов Москвы (ПроДокторов, 2021 г).
- Имеет благодарность от губернатора Чукотского автономного округа за участие в проекте «Медицинский десант», где консультировала пациентов.
- Основатель онлайн-школы «Дыши».
- Активно изучает генетическое тестирование и йоготерапию, адепт здорового образа жизни.