

# ХИРУРГИЯ КИСТИ

и з б р а н н о е

под редакцией  
В.Ф. Байтингера и И.О. Голубева



# ХИРУРГИЯ КИСТИ

и з б р а н н о е

под редакцией  
В.Ф. Байтингера и И.О. Голубева



Москва  
Логосфера  
2022

УДК 616.717.7  
ББК 28.706.981.341  
Б231

**Б231**      **Хирургия кисти: избранное** / Под ред. В.Ф. Байтингера, И.О. Голубева. — М.: Логосфера, 2022. — 424 с.; 21,0 см.

ISBN 978-5-98657-074-7

Нет ни одной области хирургии, где бы рекомендации и ежедневное участие врача в лечении были бы настолько важны для пациента, как в хирургии кисти. Это обусловлено анатомической сложностью, функциональной и эстетической значимостью кисти в нашей жизни. Опыт работы современных Центров хирургии кисти подтверждает высокую эффективность совместной работы кистевых хирургов и кистевых терапевтов. К сожалению, ни той, ни другой специальности как отдельной, в нашей стране нет. Официально в разделе хирургии кисти могут работать пластические хирурги, но больше преимуществ у травматологов-ортопедов, занимающихся хирургией верхней конечности, где кисть — дистальный ее отдел, находящийся в тесных анатомических и функциональных взаимоотношениях с кистевым суставом, предплечьем, локтевым суставом, плечом. Кистевая терапия — весьма специфический раздел восстановительной терапии, который получил большое развитие во многих странах мира. Развитие кистевой терапии в нашей стране только начинается, важным его этапом могло бы стать создание Российского общества кистевых терапевтов, ассоциированных с Обществом кистевых хирургов. В книгу включено самое лучшее, чем обладает сегодня Российское общество кистевых хирургов в лице ее лидеров. Это касается многих разделов кистевой хирургии: от эмбриологии и пороков развития кисти, анатомии и терминологии в хирургии кисти до реконструктивной и пластической микрохирургии и кистевой терапии.

Издание предназначено для кистевых хирургов, травматологов, пластических хирургов, нейрохирургов, неврологов и врачей общей практики.

УДК 616.717.7  
ББК 28.706.981.341

Оформление обложки  
*Жанна Жулина*

**Предупреждение.** Новые исследования и клинический опыт постоянно расширяют наши знания, поэтому может возникнуть необходимость в изменении тактики лечения и замене препаратов, однако следует соблюдать стандартные меры предосторожности. Советуем читателям ознакомиться с последней информацией изготовителя препаратов в целях проверки рекомендуемых доз, способа и продолжительности применения и противопоказаний. Только практикующий врач в соответствии с личным опытом и знаниями определяет дозировки и лучший

способ лечения конкретного пациента. Ни издатель, ни автор не несут ответственности за любой вред или материальный ущерб, причиненный в процессе лечения на основе данного издания.

**Все права защищены.** Никакая часть этой публикации не может быть воспроизведена, размещена в поисковых системах или передана в какой-либо форме электронными либо механическими способами, включая фотокопирование, запись и любую систему хранения и извлечения информации, без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-98657-074-7

© Байтингер В.Ф., 2022  
© ООО «Логосфера», 2022

*Кисть является посредником человека  
в соприкосновении с внешним миром. Кисть —  
орган труда во всем многообразии профессий...  
Кисть — орган осязания, у слепых — орган зрения,  
у немых — орган речи. Утрата кисти трагична.  
Гибнет непревзойденный инструмент. Но при  
этом теряется нечто большее: переводятся  
в тупик созидательнейшие отделы мозга.*

Профессор Е.В. Усольцева,  
основатель ленинградской школы  
хирургии кисти

# СОДЕРЖАНИЕ

В создании книги принимали участие xiii

**ПРЕДИСЛОВИЕ** xi

**Часть I ВВЕДЕНИЕ В ХИРУРГИЮ КИСТИ** 1

Глава 1 *История хирургии кисти в России* 3

Глава 2 *«Белая книга» по кистевой хирургии в Европе* 17

Глава 3 *Терминология хирургии кисти* 31

**Часть II АНАТОМИЯ** 59

Глава 4 *Эмбриональное развитие верхней конечности* 61

Глава 5 *Общая анатомия* 71

Глава 6 *Сгибательный аппарат пальцев кисти* 83

Глава 7 *Разгибательный аппарат пальцев кисти* 91

Глава 8 *Клиническая анатомия «ничейной зоны»* 105

Глава 9 *Ладонный апоневроз* 109

**Часть III КРОВООБРАЩЕНИЕ КИСТИ** 123

Глава 10 *Особенности кровообращения кисти* 125

Глава 11 *Артериальные дуги* 131

Глава 12 *Кровоснабжение пальцев кисти* 155

Глава 13 *Методы оценки кровоснабжения кисти* 169

**Часть IV ИННЕРВАЦИЯ** 173

Глава 14 *Срединный, локтевой и лучевой нервы* 175

Глава 15 *Иннервация червеобразных мышц и заместительные движения* 199

**Часть V ХИРУРГИЯ** 203

Глава 16 *Микрохирургические реконструкции при врожденных пороках кисти* 205

Глава 17 *Классификация повреждений кисти и пальцев* 215

Глава 18 *Проводниковая анестезия верхней конечности* 219

Глава 19 *Повреждения сухожилий сгибателей пальцев кисти* 241

Глава 20 *Повреждения сухожилий разгибателей пальцев кисти* 253

Глава 21 *Дефекты мягких тканей кисти* 265

Глава 22 *Переломы пястных костей и фаланг пальцев кисти* 279

Глава 23 *Повреждения периферических нервов* 293

Глава 24 *Реплантация пальцев и кисти* 303

Глава 25 *Нейрокожные лоскуты в реконструктивной хирургии* 315

Глава 26 *Контрактура Дюпюитрена* 337

**Часть VI РЕАБИЛИТАЦИЯ** 361

Глава 27 *Восстановительное лечение после травмы сухожилий сгибателей и разгибателей пальцев* 363

Глава 28 *Оценка качества лечения кисти пациентом* 383

**Приложения** 395

1. *Клинические тесты в хирургии кисти* 397

2. *Мифологическая анатомия кисти и хиромантия* 407

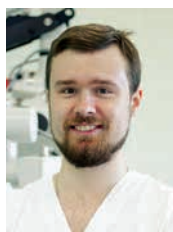
**Послесловие** 411

## В СОЗДАНИИ КНИГИ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ



Байтингер  
Владимир Федорович

президент АНО «Научно-исследовательский институт микрохирургии» (г. Томск), профессор Красноярского медицинского университета им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, заслуженный врач РФ  
[baitinger@mail.tomsknet.ru](mailto:baitinger@mail.tomsknet.ru)



Байтингер  
Андрей Владимирович

кандидат медицинских наук, пластический хирург, кистевой хирург в АНО «Научно-исследовательский институт микрохирургии» (г. Томск), специалист в области хирургии периферической нервной системы  
[drbaitinger@gmail.com](mailto:drbaitinger@gmail.com)



Большаков  
Игорь Николаевич

доктор медицинских наук, профессор ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого» Минздрава России, заслуженный изобретатель РФ, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, генеральный директор ООО «Биоимплант» (Красноярск)  
[bol.bol@mail.ru](mailto:bol.bol@mail.ru)



Голубев  
Игорь Олегович

доктор медицинских наук, профессор кафедры травматологии-ортопедии, заведующий отделением травмы кисти и микрохирургии ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава России, председатель правления Межрегиональной общественной организации «Общество кистевых хирургов — Кистевая группа»  
[iog305@mail.ru](mailto:iog305@mail.ru)



Дудников  
Анатолий Владимирович

врач-эндоскопист ОГАУЗ «Томский областной онкологический диспансер»  
[dudnikovt19@gmail.com](mailto:dudnikovt19@gmail.com)



Жигало  
Андрей Вячеславович

кандидат медицинских наук, кистевой хирург, руководитель Центра хирургии кисти ООО «ММЦ “СОГАЗ”» (Санкт-Петербург), президент Российской ветки Международной ассоциации лечения контрактуры Дюпюитрена  
[azhigalo@sogaz-clinic.ru](mailto:azhigalo@sogaz-clinic.ru)



Заварухин  
Владимир Иванович

кандидат медицинских наук, травматолог-ортопед, пластический хирург, заведующий травматологическим отделением № 3 (детская ортопедия) Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова СПбГУ  
[zavarukhin.md@gmail.com](mailto:zavarukhin.md@gmail.com)



Золотов  
Александр Сергеевич

доктор медицинских наук, заведующий отделением травматологии и ортопедии МЦ ДВФУ, профессор Школы медицины ДВФУ (г. Владивосток)  
[dalexpk@gmail.com](mailto:dalexpk@gmail.com)



Камолов  
Фируз Фарухович

кандидат медицинских наук, врач травматолог-ортопед в АНО «Научно-исследовательский институт микрохирургии» (г. Томск)  
[shurab56@yandex.ru](mailto:shurab56@yandex.ru)



Назарян  
Георгий Адольфович

кандидат медицинских наук, обладатель Европейского диплома по хирургии кисти, руководитель Центра микрохирургии кисти ГБУЗ «ГКБ им. А.К. Ерамишанцева ДЗМ», секретарь Межрегиональной общественной организации «Общество кистевых хирургов — Кистевая группа»  
[jjinderell@gmail.com](mailto:jjinderell@gmail.com)



Овсянникова  
Анна Дмитриевна

травматолог-ортопед, врач по физической и реабилитационной медицине, специалист по кистевой терапии клиники Reaclinic, ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р. Вредена» Минздрава России  
[medovsyannikova@gmail.com](mailto:medovsyannikova@gmail.com)



Саутин  
Максим Евгеньевич

кандидат медицинских наук, врач травматолог-ортопед, кистевой хирург, заведующий отделением хирургии кисти и реконструктивной микрохирургии Европейской клиники спортивной травматологии и ортопедии (ЕКСТО) (г. Москва), руководитель отделения хирургии кисти «Олимп клиник» (г. Москва)  
[drsautin@gmail.com](mailto:drsautin@gmail.com)





Селянинов  
Константин  
Владимирович

доктор медицинских наук, доцент, заместитель президента АНО «Научно-исследовательский институт микрохирургии» (г. Томск) по лечебной работе, врач-пластический хирург, реконструктивный микрохирург  
[kostya-ivanow@yandex.ru](mailto:kostya-ivanow@yandex.ru)



Сухинин  
Тимофей Юрьевич

кандидат медицинских наук, хирург Центра микрохирургии кисти ГБУЗ «ГКБ им. А.К. Ерамишанцева ДЗМ»  
[tsuminin@gmail.com](mailto:tsuminin@gmail.com)



Тарасенко  
Евгений Леонидович

врач анестезиолог-реаниматолог, Томская областная клиническая больница  
[tarasenkogenya@inbox.ru](mailto:tarasenkogenya@inbox.ru)



Шведовченко  
Игорь Владимирович

доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации  
[schwed.i@mail.ru](mailto:schwed.i@mail.ru)

## БЛАГОДАРНОСТИ

Коллектив авторов выражает благодарность всем врачам, принявшим активное участие в реализации данного проекта.

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Предисловие – самая важная часть книги.  
Его читают даже рецензенты*

Гедалла Филип, 1899–1944,  
английский писатель и адвокат

Нет ни одной области хирургии, где бы рекомендации и ежедневное участие врача в лечении были бы настолько важны для пациента, как в хирургии кисти. Это обусловлено анатомической сложностью, функциональной и эстетической значимостью кисти в нашей жизни. Кисть, являясь универсальным посредником человека в его взаимоотношениях с окружающим миром, одновременно играет важнейшую роль в человеческих взаимодействиях, любви, дружбе и, к сожалению, конфликтах и войнах.

Участок проекции кисти в передней и задней центральных извилинах коры головного мозга имеет примерно такую же площадь, как и все остальное тело человека. Это обусловлено участием кисти во всех видах деятельности человека. Она выполняет волю человека в механических актах и психических переживаниях. Прежде всего, кисть — орган труда при огромном многообразии современных профессий. Кисть — орган осязания, у немых — орган речи, у слепых — орган зрения. Полная утрата функции кисти — трагедия для пациента и перевод в тупик созидательнейших отделов коры головного мозга.

Опыт работы современных Центров хирургии кисти подтверждает высокую эффективность совместной работы кистевых хирургов и кистевых терапевтов. К сожалению, ни той, ни другой специальности как отдельной, в нашей стране нет. Официально в хирургии кисти могут работать пластические хирурги, но больше преимуществ у травматологов-ортопедов, занимающихся хирургией верхней конечности, где кисть — дистальный ее отдел, находящийся в тесных анатомических и функциональных взаимоотношениях с кистевым суставом, предплечьем, локтевым суставом, плечом.

Кистевая терапия — весьма специфический раздел восстановительной терапии, который получил большое развитие во многих странах мира. Развитие терапии кисти в нашей стране только начинается, важным его этапом могло бы стать создание Российского общества кистевых терапевтов, ассоциированных с Обществом кистевых хирургов.

Примечательно, что девизом совместного конгресса Международной Федерации обществ кистевых хирургов (IFSSH) и Международной Федерации обществ кистевых терапевтов (IFSHT) [4–8th March, 2013, New Delhi] стал “Let us join hands to mould the future”.

В книгу мы включили самое лучшее, чем обладает сегодня Российское общество кистевых хирургов в лице ее лидеров. Это касается многих разделов кистевой хирургии: от эмбриологии и пороков развития кисти, прикладной анатомии и терминологии в хирургии кисти до реконструктивной и пластической микрохирургии и кистевой терапии. Данная работа по подготовке книги была выполнена коллективом авторов еще два года назад. Пандемия новой коронавирусной инфекции внесла серьезные коррективы в ее подготовку к изданию. Но мы справились с этими трудностями!

Судьба данного издания, конечно, нам неизвестна. Есть два критерия определения ценности книги, предложенных великим французским писателем XIX века Александром Дюма (сын). Он писал: «Книги, которые читают, имеют настоящее. Книги, которые перечитывают, имеют будущее». Нам бы очень хотелось, чтобы нашу книгу не только читали, но и перечитывали, т.е. она была бы полезна в многотрудной работе кистевых хирургов!

*В.Ф. Байтингер, И.О. Голубев*